

**Class: V Lesson- 11 ( कैसे खाएँ कौन सा फ़ल )**

**3. समझो और लिखो Understand and write—**

- क. बच्चे उदास और बीमार क्यों दिखाई दे रहे थे?
- उ. “बच्चे उदास और बीमार इसलिए दिखाई दे रहे थे क्योंकि सभी बच्चे फल खाने से बीमार हो गए थे।”
- ख. भार्गव के पेट में दर्द का असली कारण क्या था?
- उ. “उसने पके केले खाने के स्थान पर कच्चे केले खा लिए थे इसलिए उसके पेट में दर्द हो रहा था।”
- ग. कोई भी फल खाना कब फ़ायदेमंद होता है?
- उ. “कोई भी फल खाना तब फ़ायदेमंद होता है जब सही तरीके व सही मात्रा में भोजन करते हैं और उसके साथ फल भी खाते हैं।”

**4. समझो और मिलाओ Understand and match—**

आम	अमरूद	सेब	पपीता	मसाले
गोभी	आलू	गाजर	मटर	फल
नमक	मिर्च	हलदी	काली मिर्च	फूल
सूरजमुखी	गेंदा	गुलाब	कमल	सब्ज़ियाँ

**5. समझो और भरो Understand and fill—**

लाडले कच्चा कटा उदास

- क. केला “कच्चा” था।
- ख. बच्चे “उदास” थे।
- ग. मेरी यह दशा “लाडले” अमरूद के कारण हुई।
- घ. “कटे” फल नहीं खाने चाहिए।